

# ALGORITMO LÍPIDOS ESC:

Novos *targets* em Doentes de Elevado Risco<sup>2,3</sup>

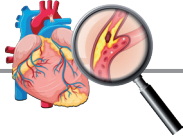
## Doente com níveis de TG elevados ( $\geq 175$ mg/dL sem jejum ou $\geq 150$ mg/dL em jejum)

- Definir e atingir objetivo terapêutico de c-LDL.
- Definir objetivo terapêutico de colesterol não-HDL.
- Excluir/tratar causas secundárias de hipertrigliceridemia.
- Implementar mudanças no estilo de vida.

Objetivo terapêutico do colesterol não-HDL  
**NÃO atingido**  
TG elevados

Os níveis de TG são  
iguais ou superiores a  
885 mg/dL?

**NÃO**

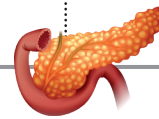


### Objetivo primário: redução do risco CV

Dependendo do risco CV do doente, avaliar a necessidade de uma maior redução no colesterol não-HDL:

- Considerar a adição de fibratos e/ou ácidos gordos ómega 3 à terapêutica.
- Considerar uma maior redução no c-LDL.

**SIM**



### Objetivo primário: prevenção da pancreatite

É necessária uma maior redução dos níveis de TG:

- Intensificar as mudanças no estilo de vida.
- Considerar a adição de fibratos e/ou ácidos gordos ómega 3 à terapêutica.
- Considerar a utilização de gorduras com ácidos gordos de cadeia média.
- Consultar um especialista.

**NÃO**

Os níveis de TG são  
iguais ou superiores a  
885 mg/dL?

**SIM**



### Objetivo primário: prevenção da pancreatite

Considerar a utilização de terapêuticas experimentais.

TG, triglicéridos; c-LDL, colesterol associado a lipoproteínas de baixa densidade; HDL, lipoproteínas de elevada densidade; CV, cardiovascular.

2. Luscher TF. 'The lower the better' revisited: the new lipid targets in high risk patients. Eur Heart J. 2020;41:1-3.

3. Laufs U, Parhofer KG, Hegele RA, Ginsberg HN, Hegele RA. Clinical review on triglycerides. Eur Heart J. 2019;41(1):99-109c.